



ほけんだより

保護者用
家庭数配付

ひだまり通信

大塚小学校 保健室 令和7年 10月2日 NO.9



感染症にご注意ください！

全国的に「インフルエンザ」や「コロナ感染症」「百日咳」などの流行が報じられていますが、大塚小でも9月頃から「百日咳」「コロナ感染症」「マイコプラズマ肺炎」などにかかって休む児童が出てきています。いずれも主な症状が「せき」となっているため、今後「せき」が出て医療機関を受診する際は学校の状況をお知らせし、検査を受けられることをお勧めします。



【百日咳】

- *症状：風邪症状で始まる
発作性けいれん性の咳
(夜間に多い)
- *感染経路：飛沫感染 接触感染
- *潜伏期間：7～10日
- *出席停止期間：
特有の咳が消失するまで、または5日間の
適切な抗菌薬治療が終了するまで



【マイコプラズマ感染症】



- *症状：全身の倦怠感 頭痛 発熱
咳(熱が下がってから遅れて症状が
出てしつこく残る)
- *感染経路：飛沫感染 接触感染
- *潜伏期間：2～3週間
- *出席停止期間：
全身の症状が軽快するまで

【コロナ感染症】

- *症状：のどの痛み 発熱 咳
全身の倦怠感
- *感染経路：飛沫感染 接触感染
- *潜伏期間：1～5日
- *出席停止期間：
発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した
あと1日経過するまで



マスクで
感染予防！



せきが出る児童にはマスクの着用をお願いしています。また、感染予防のため、学年単位でマスク着用をお願いする場合も出てきます。

常に、ランドセルにマスクを準備していただくようお願いします。

9月に行った視力検査の結果、4月よりも視力低下が見られたお子さんに「視力検査の結果」を配付しました。眼科での精検をお勧めします。また、春からまだ一度も受診されていないお子さんもありますが、視力低下により学習にも影響がありますので、早めに受診をお願いします。