

夏休みのプールについて

天候等でプール開放ができない場合は、8：50まで学校メールで連絡します。

1. 開放日 7月28日（月）～8月1日（金）の5日間

時間帯	全体の流れ	みんなの動き
9：30	開門	プールカードを見せてからプール内に入ります。
9：30～9：40	準備・準備運動	着替えをしたり、準備運動をします。
9：40～10：05	入水	やくそくを守ってプールに入ります。
10：05～10：15	①休憩	プールサイドで休憩をして待ちます。
	②開門（10：05）	着替えをしたり、準備運動をします。
	③着替え・下校	着替えをして、気をつけて帰ります。
10：15～10：40	入水	やくそくを守ってプールに入ります。
10：40～10：50	着替え・下校	着替えをして、気をつけて帰ります。

2. 学校に来るまで

- 歩いて30分以上かかる人はできるだけおうちの人におくりむかえをしてもらいましょう。
- 暑いので、必ず水筒を持ってきます。また、歩いてくる人は、ぼうしをかぶります。
- 何時まで泳いで帰るのかをおうちの人と決めてきます。

（自転車で来る人の約束です）

- おうちの人判断で、3年生以上は自転車でも来てもいいです。（おうちの人許しをもらうこと）
- ヘルメットを必ず着用します。サンダルでは来ません。
- 自転車は、体育館わきにきれいに止めます。

3. 開放時間や入水中は

- 「プールのやくそく」にそって、安全に泳ぎます。
- 1コースは2、3年生、2コースは4年生以上の練習コースです。
- 休けい時間のみ、プールへの出入りができます。それ以外の時間は出入りできません。入口の近くで待ちましょう。



4. 帰りは

- 忘れ物のないようにしましょう。（衣服、タオル、カードなど）
- 家に着くまで安全に気をつけましょう。