



ほけんだより

今年度も、子ども達が
ほっ!とできるひだまりの
ような保健室をめざして
いきます。

ひだまり通信

大塚小学校 保健室 令和7年4月11日 NO. 1



4月14日の1年^{しんでんまけんさ}心電図検査を皮^{かわき}切りに、4月から6月まで^{さまざま}様々な健康^{けんこう}診断^{しんだん}が予定^{よてい}されています。この健康診断^{けんこうしんだん}は、みんなのからだ^{からだ}が「^{じゆんじゆ}順調に成長^{せいちょう}しているか」「^{びようき}病気や異常^{いじょう}がないか」を調^{しら}べるとも大切^{たいせつ}なものです。自分^{じぶん}のからだを知^しり、生活^{せいかつ}を見直^{みなお}すよい機会^{きかい}にもなります。

それぞれの健康診断^{けんこうしんだん}の前^{まえ}に、受け方^{うかた}や注^{ちゅう}意^いすることなどをおたよりでお知^{おし}らせしますので、よく読^よんで正^{ただ}しく受^うけられるようにしましょう。

***** 健康診断のスケジュール *****

健診名	対象	日時	その他
1 しんでんまけんさ 心電図検査	1年生のみ	4月14日(月) 午前9:00~	
2 しんだいそくてい 身体測定	ぜんこうじどう 全校児童	4月18日(金) *2校時 : 1・3・6年・支援 *3校時 : 2・4・5年	うんどうぎ そくてい 運動着で測定します。 しりよく ちょうりよく けんさ 視力と聴力も検査しま す。
3 しかけんしん 歯科検診	ぜんこうじどう 全校児童	5月14日(水) 午後1:30~	は *歯みがきを忘れずに!
4 にょうけんさ 尿検査	ぜんこうじどう 全校児童	5月15日(木) 登校後すぐ回収	ぜんじつ はいふ 前日に配付します。 にじけんさ 二次検査: 5月30日
5 じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんこうじどう 全校児童	6月2日(月) 午前9:00~	
6 がんかけんしん 眼科検診	ぜんこうじどう 全校児童	6月4日(水) 午前10:40~	
7 ないかけんしん 内科検診	ぜんこうじどう 全校児童	6月4日(水) 午後1:30~	けっかくけんこうしんだん うんどうぎ 結核健康診断と運動器 けんしん いっしょ おこな 検診も一緒に行います。



- それぞれの検診の前^{まえ}に、準備^{じゆんび}が必要な物^{もの}については詳しいおたよりを出^だしますので、それ^{それ}を讀^よんでいただき準備^{じゆんび}をお願いします。
- 検診当日^{けんしんじつ}に欠席^{けつせき}した場合は、直接^{じきく}学校医^{がくが}のところに行^いって受^うけていただくことになりま^ます。体調^{たいちゆう}を整^{ととの}えて、なるべく欠席^{けつせき}のないよう^{よう}にお願いします。
- 検診^{けんしん}の結果^{けつが}は、所見^{しょけん}のあつた児童^{じゆうじゆう}にのみお知^{おし}らせします。結果^{けつが}のお知^{おし}らせが届^{とど}きましたら、なるべく早^{はや}く専門医^{せんもんい}を受^う診^{しん}していただけるよう^{よう}にお願いします。

けん こう しん だん
健康診断

こんなことを
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

朝いちばんの
おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



お世話になる
学校医の先生を
紹介します！



- 内科医 … 渋間 久 先生 (おきたまフラワークリニック)
眼科医 … 桑島 一郎先生 (桑島眼科医院 長井市)
歯科医 … 船山 国敏 先生 (ふなやま歯科医院)
薬剤師 … 長谷川 隆太 先生 (なないろ薬局)

※耳鼻科検診には、山形大学医学部附属病院の耳鼻科の先生が
来てくださいます。

※歯科医の先生と薬剤師さんは、今年度からお願いする先生です。