



ほけんだより

# ひだまり通信

大塚小学校 保健室 令和6年6月4日 NO. 5



## 6月は歯と口の健康月間です。



全国的に6月4日から10日は「歯と口の健康週間」になっています。学校では6月いっぱい「歯と口の健康月間」として、歯や口の健康について考える1ヶ月にしたいと思います。

先週、歯科検診の結果（白）を全員に配付しました。歯科校医の安川先生からは「全体的に歯がきれいな児童が多く、未治療のむし歯がある児童も少なかった。」との感想をいただきました。年々、未治療のむし歯を指摘される人が減ってきており、歯を大切にしようとする意識が高くなっていることを感じます。

治療や検査が必要な人には水色の「歯科受診のおすすめ」をお渡ししました。早めに受診・治療をして、これからは予防に力を入れていきましょう。



6月中に全学年で「歯の学習」を行います。内容は右記の通り、学年の歯の放出状況に合わせた内容で実施する予定です。

### 【学年別歯の学習内容】

学年	主な学習内容
1年	おやこ歯科保健教室（町の事業） ・ 歯科衛生士さんより親子一緒に歯について教えていただきます。 *7月24日（水）5時間目
2年	6歳きゆう歯をまもろう ・ 歯の王様といわれるわけ ・ むし歯になりやすいわけ
3年	むし歯を予防しよう ・ 自分の歯並びにあったみがき方
4年	むし歯を予防しよう。 ・ むし歯の原因と予防法
5年	歯肉炎を予防しよう ・ 歯肉炎の原因と予防法
6年	自分の歯の様子を知って、むし歯や歯肉炎を予防しよう

### 歯ブラシをチェックしよう！

給食後に毎日歯みがきをしています、みなさんの歯ブラシは、だいじょうぶですか？  
毛先がボサボサになっている人はいませんか。  
力のいれ具合や、歯並びによっても歯ブラシの寿命はちがってきますが、4月から使っている歯ブラシであれば、そろそろ交換が必要かもしれません。  
今週末、自分で点検してみよう。

